



## **KURSUS IN SPIRITUELE BEGELEIDING (18 MAANDE)**

### **DOEL**

Die HERE gebruik ons spirituele dissiplines (geloofsgewoontes) om ons te leer om nader aan Hom te leef. Spirituele begeleiding is 'n waardevolle geloofsgewoonte. Oral in die kerk vind gelowiges dat dit vir hulle heiliging baie help om 'n begeleier te hê wat hulle gereeld besoek.

Maar daar is 'n groot tekort aan spirituele begeleiers in ons omgewing. Die wyse waarop dit gedoen behoort te word, is 'n kuns wat wêreldwyd in die kerk ontwikkel het en wat aangeleer en ingeoefen moet word. Dit oorvleuel in 'n mate met pastoraat en sielkundige terapie, maar dit is anders.

Die doel van hierdie kursus is om deelnemers te help om die kuns van spirituele begeleiding aan te leer. Die klem val op die deeglike inoefening van die teorie.

Omdat die persoon van die begeleier so 'n belangrike rol in die proses speel, geniet persoonlike en spirituele ontwikkeling ook deeglike aandag. Die benadering is psigo-spiritueel.

Aangesien ons op hierdie terrein die taal van ons hart wil praat, verander die taal van die kursus van Engels na Afrikaans.

Die kursus sorteer soos die afgelope vyf jaar onder die Sentrum vir Spiritualiteit van die Ring van Suidoos-Pretoria van die NG Kerk, maar skakel ook in by Excelsus, die Sentrum vir Verdere Bedieningsontwikkeling (VBO) by die Universiteit van Pretoria. Predikante kan 150 VBO-punte verdien.

### **AANBIEDERS**

Suster Mary Fisher, Franciskaanse non wat verlede jaar terug is na die VSA, het hierdie inhoud vier keer in 'n tweejaarkursus aangebied. Al die aanbieders het by haar geleer en Willem Nicol was vir die laaste drie kursusse haar mede-aanbieder. Daar is reeds altesaam 76 begeleiers in hierdie kursusse opgelei.

Kursusleier: dr **Willem Nicol**, vryskut-predikant van die NG Kerk verbonde aan Stellastraatgemeente. Willem was 33 jaar 'n studenteleraar van die NG Kerk in Pretoria. Hy het twee doktorsgrade, een in Nuwe Testament en die ander in Sistematiese Teologie. (Navrae kan gedoen word by [wnicol@mweb.co.za](mailto:wnicol@mweb.co.za))

Ds **Stefan Botha** van die NG Kerk Andrew Murray, Pretoria. Hy is predikant van die NG Kerk sedert 2001. Hy het 'n M-graad in kliniese pastoraat, baie ervaring van spreekkamerwerk, en funksioneer sedert 2007 ook as spirituele begeleier.

Mev **Suzette Fischer**, lidmaat van die NG Kerk Stellastraat, Pretoria en gekwalifiseerde Enneagramspesialis met baie ervaring in die aanbieding van die Enneagram aan Afrikaners.

Mev **Nicolin Hoffman**, leidende lidmaat in die NG Kerk Pretoria-Oosterlig en ervare aanbieder van kursusse wat mense help om hulleself en hulle kreatiwiteit dieper te ontdek. Sy funksioneer sedert 2009 as spirituele begeleier en is voorsitter van die subkommissie van die Sentrum vir Spiritualiteit wat opgeleide begeleiers saamsnoer.

Mev **Joke Nicol**, lidmaat van die NG Kerk Stellastraat, Pretoria. Maatskaplike werker wat spesialiseer in verhoudingsterapie met 'n privaat praktyk vir die laaste 25 jaar. Sy het ook 'n graad in Teologie.

Dr **Marina Strydom**, predikant van die NG Kerk Pretoria-Oos sedert 2000. Sy funksioneer sedert 2009 as spirituele begeleier en werk met passie om die kontemplatiewe kant van haar gemeente op te bou.

Ds **Immanuel van Tonder** van die NG Kerk Lynnwood. Hy is predikant van die NG Kerk sedert 1994 en funksioneer sedert 2007 as spirituele begeleier. Hy is die voorsitter van die Ring se Sentrum vir Spiritualiteit. Immanuel is entoesiasies en ervare in die begeleiding van groei in persoonlike spiritualiteit.

## INHOUD

1. Die teorie van moderne spirituele begeleiding en die intense, aanhoudende inoefening daarvan. Ontwikkeling van jou luister-vaardighede. Ons help jou om 'n spirituele begeleier te kies wat jy gereeld sien.
2. Jou eie pad met die HERE. Uitbou van jou geloofsgewoontes (spirituele dissiplines). Jou innerlike transformasie. Bewus leef in die aanwesigheid van en nader aan die HERE. Besluitneming. Die tweede laaste blok is 'n begeleide retreat bestaande uit vyf dae stilte onder leiding van 'n begeleier wat jy elke dag sien.
3. Verdieping van jou self- en mensekennis, onder andere m.b.v. die Enneagram waarmee ons deurlopend werk. Lg. is 'n baie nuttige instrument om die praktyk van die heiliging beter te verstaan. Dit word tans wêreldwyd in die kerk baie gebruik en het die begeleiers wat reeds opgelei is, uitmuntend gehelp. Spesiale aandag aan emosies. Dieper ontdekking van jou kreatiwiteit.

## DATUMS

Die kursus word oor 18 maande in 7 blokke aangebied, die eerste en tweede laaste by 'n retreatsentrum naby Pretoria (waarskynlik Sediba by Hartbeespoortdam), en die res by die NG Kerk Stellastraat in Brooklyn, Pretoria. Die datums vir 2015 is die volgende:

1. Jan 25-30
2. Mrt 17-19
3. Junie 2-4
4. Aug 11-13
5. Okt 20-22

Die datums vir 2016 sal in die klas onderhandel word.

## **KOSTE**

Onderrig: R7500 (betaalbaar as deposito van R500 plus drie paaiemente van R2000 versprei oor die drie finansiële jare waarin die kursus val en betaalbaar voor 25 Jan 2015 en 11 Aug 2015 en 28 Feb 2016).

Die totaal vir akkommodasie direk betaalbaar aan twee retreatsentra: nagenoeg R3700.

Betalings direk aan jou begeleier: ongeveer R270 per maand.

## **HOE VANJAAR SE KURSUSGANGERS DIT BELEEF HET**

**André van Niekerk**, predikant NG Kerk Waterkloof, Pretoria:

Die kursus lei my om verby die onnadenkendheid van fundamentalisme en die leegheid van relativisme naby aan God te leef. Wat 'n verligting is dit nie vir my nie!

**Derick du Toit**, predikant NG Kerk Villieria, Pretoria:

Ek wil die kursus graag aanbeveel spesifiek vir elke predikant. Ek het al baie kursusse en seminare bygewoon. Tog is die blywende impak en verandering in lewenstyl en bediening maar min. Ek wil graag getuig dat die wyse waarop die kursus aangebied word waarskynlik die mees blywende veranderings van al die kursusse veroorsaak het. My eie lewensperspektiewe is baie verruim asook elke kontak met mense – gesprekke en preke het 'n diepte-dimensie en sensitiwiteit bygekry wat my bediening verdiep en verryk.

**Nerene Grobler**, predikantsvrou Universiteitsoord:

Die kursus het die kuns van Spirituele Begeleiding op so 'n praktiese manier vir my oopgemaak, terwyl die persoonlike geestelike groei wat ek ervaar het, moeilik onder woorde gebring kan word. Die bekwame span aanbieders is elk 'n meester in sy/haar veld - ek is jammer die kursus hou nie vir jare aan nie!

**Hermann Kuschke**, in die bediening, Anglikaanse Kerk, Witrivier:

Die tegniese en praktiese sy van Begeleiding is deur uiters bekwame en geesvervulde praktiserende Spirituele Begeleiers aangebied - almal op die voorpunt van hierdie dissipline en dit het my 'n stewige grondslag gegee.

Die grootste bonus van hierdie kursus was die ontdekking en ontwikkeling van 'n meer kontemplatiewe spiritualiteit in my persoonlike lewe.

Ek het sielsvriende gemaak met die lede van die groep en was dankbaar dat mense na die diep geheime van my hart geluister het sonder om te oordeel.

Deurdat ek my eie Spirituele Begeleier vir die kursus moes kry, het ek 'n wonderlike spirituele reisgenoot ontdek, wat 'n groot rol in die ontwikkeling van my eie bediening speel.

**Heidi Kuschke**, eiendomsagent en huisvrou, Witrivier:

Die kursus het vir my denke oor God en my Godsdienst vergroot en vernuwe.

Die feit dat ek die kursus saam met my man kon beleef, het my huwelik verryk en verdiep.

**Carol Lombard**, Pretoria:

'n Lewensingrypende en verrykende ervaring. Enigiemand wat sy of haar pad saam met die Here met erns wil loop, moet die kursus doen.

## INSKRYWING

Aansoeke sluit 17 Oktober 2014 en keuring word indien moontlik op die skriftelike voorleggings gedoen met behulp van referente en onderhoude waar nodig.

Die eerste 25 aansoeke word aanvaar en daaruit word 12 gekeur.

Prosedure:

- Sms of epos mev Ané Louw by +27 846 0055 21 of [ane@freetobe.co.za](mailto:ane@freetobe.co.za) om seker te maak dat jy dit haal binne die eerste 25.
- Betaal dan R500 deposito (terugbetaalbaar) in die volgende rekening:  
NG Lynnwood, ABSA, Rek. no. 540580014.
- Merk die betaling soos volg: SS11, van, noemnaam, en stuur 'n bewys van betaling aan Ané.
- Epos vir die kursusleier by [wnicol@mweb.co.za](mailto:wnicol@mweb.co.za) 'n dokument waarop jy punt 1-5 invul en kortliks skryf oor punt 6-8:

1. Noemnaam en van:
2. Eposadres:
3. Telefoonnommers:
4. Twee referente met hulle kontakbesonderhede:
5. Dui vir ons in alle erns aan of jy die volgende onderneming gee:  
*Hiermee onderneem ek om, indien ek gekeur word,*
  - a. alle sessies van die kursus by te woon
  - b. gereeld na my begeleier te gaan, aanvanklik drie keer tweeweekliks en daarna maandeliks.
6. My CV in kort:
7. Die redes waarom ek dink ek sal 'n goeie spirituele begeleier kan word:
8. Die redes waarom ek hoop mense sal my vra om hulle te begelei:
9. My swak punte: