



KURSUS IN SPIRITUELE BEGELEIDING (15 MAANDE)

DOEL

Die HERE gebruik ons spirituele dissiplines (geloofsgewoontes) om ons te leer om nader aan Hom te leef. Spirituele begeleiding is 'n waardevolle geloofsgewoonte. Oral in die kerk vind gelowiges dat dit vir hulle heiliging baie help om 'n begeleier te hê wat hulle gereeld besoek.

Maar daar is 'n groot tekort aan spirituele begeleiers in ons land. Die wyse waarop dit gedoen behoort te word, is 'n kuns wat wêreldwyd in die kerk ontwikkel het en wat aangeleer en ingeef moet word. Dit oorvleuel in 'n mate met pastoraat en sielkundige terapie, maar dit het 'n unieke karakter.

Die doel van hierdie kursus is om deelnemers te help om die kuns van spirituele begeleiding aan te leer. Die klem val op die deeglike inoefening van die teorie.

Omdat die persoon van die begeleier so 'n belangrike rol in die proses speel, geniet persoonlike en spirituele ontwikkeling ook deeglike aandag. Die benadering is psigo-spiritueel.

Die kursus sorteer soos die afgelope vyf jaar onder die Sentrum vir Spiritualiteit van die Ring van Suidoos-Pretoria van die NG Kerk, maar skakel ook in by Excelsus, die Sentrum vir Verdere Bedieningsontwikkeling (VBO) by die Universiteit van Pretoria. Predikante kan 150 VBO-punte verdien.

Ons is besig om al die spirituele begeleiers wat opgelei is en beskikbaar vir begeleiding op ons webtuiste bekend te maak. Kyk gerus by www.sentrumvirspiritualiteit.co.za.

AANBIEDERS

Suster Mary Fisher, Franciskaanse non wat 2013 terug is na die VSA, het hierdie benadering vier keer in 'n tweejaarkursus aangebied. Al die aanbieders het by haar geleer en Willem Nicol was vir die laaste drie kursusse haar mede-aanbieder. Daar is reeds altesaam net mooi 'n honderd (ja, presies) begeleiers in hierdie kursusse opgelei.

Kursusleier: dr **Willem Nicol**, vryskut-predikant van die NG Kerk verbonde aan Stellastraatgemeente. Willem was 33 jaar 'n studenteleraar van die NG Kerk in Pretoria. Hy het twee doktorsgrade, een in Nuwe Testament en die ander in Sistematiese Teologie. (Navrae kan gedoen word by wnicol@mweb.co.za)

Ds **Stefan Botha** van die NG Kerk Andrew Murray, Pretoria. Hy is predikant van die NG Kerk sedert 2001. Hy het 'n M-graad in kliniese pastoraat, baie ervaring van spreekkamerwerk, en funksioneer sedert 2007 ook as spirituele begeleier.

Mev **Suzette Fischer**, lidmaat van die NG Kerk Stellastraat, Pretoria en gekwalifiseerde Enneagramspesialis met baie ervaring in die aanbieding van die Enneagram aan Afrikaners. Sy is ook al vir etlike jare 'n spirituele begeleier.

Mev **Nicolin Hoffman**, leidende lidmaat in die NG Kerk Pretoria-Oosterlig en ervare aanbieder van kursusse wat mense help om hulleself en hulle kreatiwiteit dieper te ontdek. Sy funksioneer sedert 2009 as spirituele begeleier en is voorsitter van die subkommissie van die Sentrum vir Spiritualiteit wat opgeleide begeleiers saamsnoer.

Mev **Joke Nicol**, lidmaat van die NG Kerk Stellastraat, Pretoria. Maatskaplike werker wat spesialiseer in verhoudingsterapie met 'n privaat praktyk vir die laaste 25 jaar. Sy het ook 'n graad in Teologie.

Dr **Marina Strydom**, predikant van die NG Kerk Pretoria-Oos sedert 2000. Sy funksioneer sedert 2009 as spirituele begeleier en werk met passie om die kontemplatiewe kant van haar gemeente op te bou.

Ds **Immanuel van Tonder** van die NG Kerk Lynnwood. Hy is predikant van die NG Kerk sedert 1994 en funksioneer sedert 2007 as spirituele begeleier. Hy is die voorsitter van die Ring se Sentrum vir Spiritualiteit wat tegelykertyd die Noordelike Sinode se taakgroep vir spiritualiteit is. Immanuel is entoesiasies en ervare in die begeleiding van groei in persoonlike spiritualiteit.

INHOUD

1. Die teorie van moderne spirituele begeleiding en die intense, aanhoudende inoefening daarvan. Ontwikkeling van jou luister-vaardighede. Ons help jou om 'n spirituele begeleier te kies wat jy gereeld sien.
2. Jou eie pad met die HERE. Uitbou van jou geloofsgewoontes (spirituele dissiplines). Jou innerlike transformasie. Bewus leef in die aanwesigheid van en nader aan die HERE. Besluitneming. Die tweede laaste blok is 'n begeleide retreat bestaande uit vyf dae stilte onder leiding van 'n begeleier wat jy elke dag sien.
3. Verdieping van jou self- en mensekennis, onder andere m.b.v. die Enneagram waarmee ons deurlopend werk. Lg. is 'n baie nuttige instrument om die praktyk van die heiliging beter te verstaan. Dit word tans wêreldwyd in die kerk baie gebruik en het die begeleiers wat reeds opgelei is, uitmuntend gehelp. Spesiale aandag aan emosies. Bewuswording van die fyn wisselwerking tussen jou inherente kreatiwiteit en spirirualiteit.

DATUMS

Die kursus word oor 15 maande in 7 blokke aangebied, die eerste en tweede laaste by 'n retreatsentrum naby Pretoria, en die res by die NG Kerk Stellastraat in Brooklyn, Pretoria. Die datums vir 2017 is die volgende:

- 19-24/2 **Willem en Suzette**
- 28-30/3 **Willem en Joke**
- 6-8/6 **Marina en Stefan**
- 15-17/8 **Stefan**
- 17-19/10 **Suzette en Joke**

Die datums vir 2018 sal in die klas onderhandel word. **Immanuel en Nicolin**

KOSTES

Onderrig: R8000 (betaalbaar as deposito van R500 plus drie paaiemente van R2500 versprei oor die drie finansiële jare waarin die kursus val en betaalbaar voor 31 Jan 2017 en 31 Jul 2017 en 31 Mrt 2018).

Die totaal vir akkommodasie direk betaalbaar aan drie retreatsentra vir 14 dae: begroot R6500. Betalings direk aan jou begeleier: ongeveer R300 per maand.

BELEWENISSE VAN KURSUSGANGERS DEUR DIE JARE

André van Niekerk, predikant NG Kerk Waterkloof, Pretoria:

Die kursus lei my om verby die onnadenkendheid van fundamentalisme en die leegheid van relativisme naby aan God te leef. Wat 'n verligting is dit nie vir my nie!

Derick du Toit, predikant NG Kerk Villieria, Pretoria:

Ek wil die kursus graag aanbeveel spesifiek vir elke predikant. Ek het al baie kursusse en seminare bygewoon. Tog is die blywende impak en verandering in lewenstyl en bediening maar min. Ek wil graag getuig dat die wyse waarop die kursus aangebied word waarskynlik die mees blywende veranderings van al die kursusse veroorsaak het. My eie lewensperspektiewe is baie verruim asook elke kontak met mense – gesprekke en preke het 'n diepte-dimensie en sensitiwiteit bygekry wat my bediening verdiep en verryk.

Christo Louw, predikant NG Studentekerk Bloemfontein:

Die kursus het 'n geweldige groot verdieping gebring in die verstaan van myself, van ander en veral ook van God se pad met my. Ek is opgewonde om meer effektief 'n ruimte te kan skep waarin God ook in ander se lewe kan werk. Ek staan verstom oor die rykdom van menswees wat God wil hê dat ek moet ontdek! Wens ek kon die kursus 30 jaar vroeër doen.

Nerene Grobler, predikantsvrou Universiteitsoord:

Die kursus het die kuns van Spirituele Begeleiding op so 'n praktiese manier vir my oopgemaak, terwyl die persoonlike geestelike groei wat ek ervaar het, moeilik onder woorde gebring kan word. Die bekwame span aanbieders is elk 'n meester in sy/haar veld - ek is jammer die kursus hou nie vir jare aan nie!

Hermann Kuschke, in die bediening, Anglikaanse Kerk, Witrivier:

Die tegniese en praktiese sy van Begeleiding is deur uiters bekwame en geesvervulde praktiserende Spirituele Begeleiers aangebied - almal op die voorpunt van hierdie dissipline en dit het my 'n stewige grondslag gegee.

Die grootste bonus van hierdie kursus was die ontdekking en ontwikkeling van 'n meer kontemplatiewe spiritualiteit in my persoonlike lewe.

Ek het sielsvriende gemaak met die lede van die groep en was dankbaar dat mense na die diep geheime van my hart geluister het sonder om te oordeel.

Deurdat ek my eie Spirituele Begeleier vir die kursus moes kry, het ek 'n wonderlike spirituele reisgenoot ontdek, wat 'n groot rol in die ontwikkeling van my eie bediening speel.

Heidi Kuschke, eiendomsagent en huisvrou, Witrivier:

Die kursus het vir my denke oor God en my Godsdienst vergroot en vernuwe.

Die feit dat ek die kursus saam met my man kon beleef, het my huwelik verryk en verdiep.

Helena Smith, sielkundige, Pretoria:

Die kursus lê nie alleen die teoretiese kant van spirituele begeleiding bloot nie, maar ook die praktiese toepassing daarvan. Dit bied wonderlike leer-geleenthede; nie net betreffende die benadering nie, maar ook hoe jy as instrument tydens die begeleidingsproses die Here se werk help volvoer. Die kursus beteken vir my as mens ongetwyfeld baie, ek begin om op ander en nuwe maniere na myself, mense om

my en my omgewing te kyk. Ek het aspekte in myself ontdek waarvan ek onbewus was en herken 'n nuutgevonde innerlike vrede en vertroue in myself wat my meer oop en vry laat leef.

Jannie Richter, emeritus, tot onlangs predikant, NG Kerk Barclay-Oos:

Vir my was hierdie kursus veel meer as net nog 'n kursus. Dit was n gawe van God self om my deur moeilike tye te begelei. Op minstens vier maniere is my lewe op 'n nuwe koers gestuur:

1. Geestelike dissiplines het vir my 'n manier geword om vas te hou wanneer ander vashouplekke wegval.
 2. Ek het met nuwe oë na God begin kyk. Daar is nou vir my baie meer vreugde in bevryding in my verhouding met Hom as voorheen.
 3. Die insig wat ek in my eie geestelike stryd gekry het en dié van ander, maak dit al makliker om vrede en vervulling te ken.
 4. Die samesyn met die ander reisgenote laat my my medemens ander sien. Dit is toenemend 'n vreugde om ander op hulle eie lewensreis te ontmoet.
- Mag nog baie ander só verryk word!

Marita Roos, chemikus, gim-instrukteur en huisvrou:

Hierdie kursus neem jou op 'n ongelooflike, lewensveranderende reis terwyl jy toegerus word as spirituele begeleier. Asof dit nie genoeg was nie, was daar 'n heerlike, onverwagte bonus: kosbare nuwe sielsvriende! Moenie hierdie kursus misloop as jy die sagte Stem nou in jou hart hoor praat nie...

INSKRYWING

Aansoeke sluit 30 September 2016 en keuring word indien moontlik op die skriftelike voorleggings gedoen met behulp van referente en onderhoude waar nodig.

Die eerste 25 aansoeke word aanvaar en daaruit word 13 gekeur.

Prosedure:

- Sms of epos Willem Nicol by wnicol@mweb.co.za of 083 966 7831 om seker te maak dat jy dit haal binne die eerste 25. As jy nie gou by hom antwoord kry nie, kontak Nicolin Hoffmann by 084 214 8782 of nicreat@telkomsa.net
- Betaal dan R500 deposito (terugbetaalbaar) in die volgende rekening:
NG Lynnwood, ABSA, Rek. no. 540580014.
Merk die betaling soos volg: SS11, van, noemnaam.
- Stuur 'n bewys van betaling aan Willem.
- Epos voor 14 September vir Willem 'n dokument waarop jy punt 1-5 invul en kortliks skryf oor punt 6-8:

1. Noemnaam en van:
2. Eposadres:
3. Telefoonnommers:
4. Twee referente met hulle kontakbesonderhede:
5. Dui vir ons in alle erns aan of jy die volgende onderneming gee:
Hiermee onderneem ek om, indien ek gekeur word,
 - a. alle sessies van die kursus by te woon
 - b. gereeld na my begeleier te gaan, aanvanklik drie keer tweeweekliks en daarna maandeliks.
6. My CV in kort:

7. Die redes waarom ek dink ek sal 'n goeie spirituele begeleier kan word:
8. Is jy in 'n situasie waarin mense jou hopelik sal vra om hulle te begelei?
9. My swak punte: