

---

# VBO KURSUS: 24 -29 JULIE 2017

AANGEBIED DEUR:

CARITAS SE OPLEIDINGSEENHEID VIR OPTIMALE  
FUNKSIONERING

Navrae: Estie Botha – 087 150 5058 / [estie@caritas.org.za](mailto:estie@caritas.org.za)

Edgar Phillips 082 485 8755 aanbieder en MLP Life Coach

[edgar@multilevelprocessing.com](mailto:edgar@multilevelprocessing.com).

---

## Ever thought of becoming a life coach?

What does a life coach do?

Why need a life coach when I am already doing well in life?

### Let me tell you a quick story:

During January 2016 a frustrated young sales lady came to see me. She felt she had reached her ceiling at the company she was working for and did not know whether to start sending her CV out or try some other kind of sales strategy.

She was writing R30000 of sales per month, had "difficult" clients and the technical department could not always give the customer support she needed.

I coached her every second or third week over a 12 month period. At the end of 2016 she was still working for the same company, doing sales of over R200000 pm, the "difficult" clients somehow seized to exist, and her colleagues now gave the customer support she always wanted from them.

**Amazing!!** That's what life coaching can do!

---

Should you have any questions, you are welcome to contact us at [admin@perspectivetrainingcollege.co.za](mailto:admin@perspectivetrainingcollege.co.za) or [info@multilevelprocessing.com](mailto:info@multilevelprocessing.com)

Should you want to unsubscribe, just click on the *unsubscribe* below.

If you know of anyone who might be interested, please forward this.  
I will tell another story of another client in a week's time

Regards

Edgar S. Phillips

[edgar@multilevelprocessing.com](mailto:edgar@multilevelprocessing.com)



---

*Copyright © 2017 Perspective Training College, All rights reserved.*

We send info about training and workshops on behavioural assessments, optimal functioning, and performance enhancement.

**Our mailing address is:**  
Perspective Training College  
PO Box 17614  
Randhart

# Kort Opsomming van Multi-Level Processing (MLP™)

## Wat is MLP™?

MLP™ verwys na die onderskeie maniere hoe die verskillende areas in die brein inligting verwerk en integreer. Dit is 'n geïntegreerde, omvattende brein-liggaamsproses, wat jou in staat stel om genesing, groei en transformasie op 'n dinamiese wyse by jou kliënte te fasiliteer.

[KLIEK HIER VIR MEER INLIGTING OOR MLP™](#)

## Hoekom MLP™?

MLP™ help die brein om inligting so te verwerk en integreer dat die eindresultaat 'n definitiewe en permanente verandering teweegbring in:

- ✓ Denke – nuwe perspektiewe op self, die lewe, ander, God,
- ✓ Gevoelens – skaamte, skuld, woede, hartseer en ander negatiewe emosies word verwerk,
- ✓ Gedrag – voorspelbare en reaktiewe maniere van “coping” maak plek vir 'n nuwe manier van funksionering

Ander algemense veranderinge na een of meer sessies van MLP™ is:

- ✓ verminderde angsvlakke
- ✓ verligting van trauma simptome
- ✓ verligting van fisiese pynvlakke
- ✓ die stel van verhoudingsgrense
- ✓ 'n hupstoot in kreatiwiteit
- ✓ meer selfgeldendheid
- ✓ 'n verbetering in selfpersepsie
- ✓ “performance enhancement”



## Ons brein is 'n prosesseringsmasjien

Inligting, emosies en sensasies word geprosesseer terwyl ons wakker is sowel as wanneer ons slaap. Verskillende areas van die brein prosesseer verkillende goed. Daar is basies links-regs prosessering sowel as “top-down” en “bottom-up” prosessering.

Wanneer ons geïntegreerd voel en optimaal presteer, dan is die interaksie tussen ons linker- en regterbreinlobbe effektief en die links-regs prosessering is dus optimaal.

Die linkerkant van ons brein beheer die regterkant van ons liggaam en omgekeerd. Ons linkerbrein dink, gebruik taal en los probleme op. Ons regterbrein is intuïtief, emosioneel en is betrokke by liggaamsfunksies.

Wanneer ons oorweldig voel, kan ons nie reguit dink nie, omdat ons regterbrein oorgeneem het. Wanneer ons té analities en afgesluit van ons emosies is, is ons in ons linkerbrein vasgevang.

“Top-down” prosessering begin met rasonale denke, persepsies en gedissiplineerde keuses. Terapeutiese benaderings wat die liggaam en sy sensasies afskeep en hoofsaaklik op denke (“top-down” prosessering) fokus, se gevolglik beperkte resultate behaal.

“Top-down” prosessering is ’n baie stadiger taalgebaseerde analise as ons “bottom-up” oorlewingsprosesseringsvermoë.

“Bottom-up” prosessering fokus op die fisiese/fisiologiese sensasies soos hulle in persepsies, kognisies en besluite ontwikkel. “Bottom-up” prosessering is sterker as “top-down” prosessering in die verandering van ons basiese persepsies.

Permanente verandering vind hoofsaaklik deur “bottom-up” prosessering plaas!

## Hierdie opleiding is vir:

- ✓ Lewensafrigters (“life coaches”)
- ✓ Gekwalifiseerde beraders
- ✓ Maatskaplike werkers
- ✓ Sielkundiges
- ✓ Pastorale hulpverleners



**MLP**  
LIFE COACH

## Wat maak hierdie opleiding uniek?

Elke dag bestaan uit teorie, demonstrasies en praktiese sessies. Jy sal leer hoe:

- ✓ die brein inligting verwerk,
- ✓ spieëlneurone ’n belangrike rol in die prosessering van inligting speel,
- ✓ om prosessering te inisieer en transformasie te fasiliteer,
- ✓ Biolaterale klanke met linker-regterbrein integrasie help,
- ✓ om iemand te help om intense frustrasies en lewenstres te hanteer,
- ✓ om iemand te help ontdek wat sy energie dreineer,
- ✓ om iemand te help om negatiewe emosies oor ’n saak, mense en self te hanteer,
- ✓ teenwoordigheid, aanvoeling en resonansie die kliënt se prosessering verdiep en as hulpbron vir die kliënt dien.

**Die MLP™ coaching tegniek vind gedurende dag 1 en 2 van die MLP™ Life Coach werkwinkel plaas.**

## Dag 3 – 6 van die *MLP™ Life Coach* werkwinkel

[VIR MEER INLIGTING OOR DIE MLP™ COACH WERKSWINKEL, KLIK HIER.](#)

### Afrigtingsvloediagram (Coaching Flow Diagram)

- ✓ Kursusgangers ontvang 'n volledige vloediagram van die hele proses van *life coaching*. Hierdie proses is in 10 fases ingedeel sodat jy presies weet wat om in elke sessie te doen.
- ✓ Die eerste sessie word volledig hanteer. Dis die belangrikste sessie van die hele proses, want dis hier waar jy kliënte wen of verloor. Dit is dus belangrik om jou kliënte tydens hierdie sessie te wow! Tydens hierdie sessie word ook vasgestel of die kliënt "*coachable*" is.

Verdere aspekte van die **afrigtingsvloediagram (coaching flow diagram)** wat hanteer word, is:

- ✓ **Vision, Values, Methods, Obstacles, Measures.** Kursusgangers word opgelei om hierdie proses tydens *coaching* te implementeer
- ✓ Jou **visie (vision)** help jou om te definieer wat jy wil bereik.
- ✓ Die **waardes (values)** bepaal wat die belangrikste omtrent jou visie is, wat die beginsels en oortuigings is wat jou visie dryf.
- ✓ Die **metodes (methods)** beskryf hoe jy die doelwitte gaan bereik deur alle aksies en stappe wat jy nodig het om te neem, te beskryf.
- ✓ Die **struikelblokke - intern en ekstern (obstacles)** identifiseer uitdagings, probleme en kwessies wat oorkom moet word om jou doelwitte te bereik.
- ✓ Die **maatstawwe (measures)** spesifiseer die werklike resultate wat jy wil bereik. Dit sê vir jou wanneer jy gaan weet dat jy het jou doelwitte bereik het.

### Vyf Assesseringskale

Jy word opgelei om die volgende 5 assesseringskale by die bogenoemde *coaching*-proses te integreer:

#### Well-Being | Indicator (WBI)

Die WBI meet 6 konstrunkte wat jou help om die volgende afleidings te maak:

- ✓ die kliënt se emosionele toestand
- ✓ hoe *coachable* die kliënt is
- ✓ hoe die kliënt tydens krisisse cope

#### Self-Perception Scale (SPS)

Die SPS meet 3 konstrunkte. Onderliggend aan jou selfpersepsie is 4 vals oortuigings wat jou onvermydelike noodlot bly en jou pogings om suksesvol te wees aanhoudend saboteer totdat jy hiervan bewus word en iets

daaraan doen.

### **Value Systems Assessment Scale (VSAS)**

Die VSAS meet 16 persoonlike waardes (10 vanuit 'n psigologiese perspektief en 6 vanuit 'n teologiese perspektief). Dit help om die kliënt bewus te maak van hoe sy resultate en gedrag die gevolg is van sy persoonlike waardes, kernoortuigings en behoeftes, wat hom meestal op onbewuste vlak beïnvloed.

### **Personal Driving Dynamics (PDD)**

Onderliggend aan jou werksfunksionering is 'n stel dryfkragte – jou 23 werkswaardes. Wanneer hierdie dryfkragte geïnhibeer word, gaan daar 'n gebrek aan energie en 'n vorm van lusteloosheid intree. Kennis van hierdie dryfkragte help 'n persoon om betekenisvolle veranderinge in homself en sy omgewing aan te bring.

### **Success Traits Inventory (STI)**

Die STI meet 8 eienskappe wat nodig is om suksesvol te wees. Die STI sal aan jou kliënt uitwys watter eienskappe nog ontwikkel moet word om sy poging tot sukses te vergroot.

## **Wat vorige kursusgangers sê**

*The MLP Life Coach course is phenomenal! It is literally the most life changing course I've ever been on. It swung my life around, giving me renewed direction and answered questions that I had been pondering over for a very long time. The course explained me to me and for the first time I understood myself – uncovering false beliefs I unconsciously held on to.*

Valerie Vorster (ordained ministry and business owner)

*Die MLP Life Coach is 'n wonderlike kursus wat 'n persoon wat "stuck" is, te coach tot 'n doelgerigte, gesonder persoon wat sy lewensdoelwit kan bereik. MLP Life Coaching kursus is lewensveranderend! Dit is beide opleiding om 'n Life Coach te word, asook 'n tyd waar jy persoonlike coaching ontvang d.m.v. al die assesseringskale, voorbeelde, demonstrasies en 1-tot-1 praktiese sessies.*

Hester Opperman (maatskaplike werker)

Ek het nie 'n idee gehad wat op die kursus gaan gebeur nie. Dalk 'n werkswinkel met heelwat leeswerk en 'n klomp informasie. Die kursus was intensiewe verduideliking met praktiese voorbeelde van die assessering-skale. Die praktiese demonstrasies en voorbeelde het telkens die konsepte so goed verduidelik dat dit maklik was om te bemeester. Dit was ook 'n tyd van persoonlike ontwikkeling – *skills training and self-realisation* – waar ek myself verstaan het en deure vir my oopgegaan het en ek vrede met myself kon maak.

Lea Koenig (dosent)

# MLP™ Life Coach Training for 2017

## Registration Form



Perspective Training College

Title					
Name					
Surname					
I.D. number					
Office number					
Cell number					
Email address					
Postal Address					
Practice number					
HCPISA number <small>If applicable</small>					
SACSSP number <small>If applicable</small>					
<b>Training venues</b> <small>Please mark with X in the relevant box and date</small>	Alberton	Windhoek	Paarl	Alberton	Kimberley
<b>Core Life Coach Training (R16000)</b>	20 – 25 Feb	13 – 18 March	15 – 20 May	3 – 8 July	24 – 29 July

### Banking details



Bank: ABSA  
 Account name: ES Phillips  
 Branch code: 632005  
 Account number: 9054166879  
 Account Type: Savings



Please send proof of payment to [edgar@multilevelprocessing.com](mailto:edgar@multilevelprocessing.com)



**MLP**  
LIFE COACH