



## MLNP Life Coach-Werkswinkel

### Word 'n internasionaal geakkrediteerde Life Coach en verkry 30 VBO- en 15 CPD- punte

#### Caritas Terapie Sentrum bied aan: MLNP Life Coach werkswinkel

**Aanbieder:** Edgar Phillips (*Certified Neuro & Performance Coach | Imago Professional Facilitator | Master Brainspotting Therapist | Developer & Trainer of The MLNP™ Method*)

**Datum:** 29 Oktober 2018 tot 3 November 2018 in Kimberley

**Het jy al ooit gewonder wat 'n Life Coach se werk is?** (Hoekom *life coaching* tans die tweede vinnigste groeiende industrie in Amerika is?)

**Die antwoord is eenvoudig:** 'n *Life Coach* help hul kliënte om nuwe hoogtes en deurbrake in hul persoonlike lewe te bereik. Hetsy geestelik, emosioneel, relasioneel of finansiële, 'n *Life Coach* beskik oor (1) die nodige kennis om gedragsverandering te fasiliteer en (2) assesseringskale om waardes, persepsies, oortuigings, sterkpunte en struikelblokke te identifiseer.

**Hoekom is gedragsverandering so moeilik?** Almal van ons het sekere negatiewe gedrag wat ons graag wil verander, maar moeilik vind om te doen. Dit is gewoonlik optredes waarvoor ons óf skuldig voel, óf op gereelde basis moet jammer voor sê. Maak nie saak hoe goed die voornemens is om in die toekoms anders op te tree nie, wanneer frustrasievlakke styg en ons onder druk voel, regres ons tot dieselfde negatiewe gedrag. Dit is soos Paulus sê, *Die goeie wat ek wil doen, doen ek nie, maar die slegte wat ek nie wil doen nie, dit doen ek.*

**Hoe vind gedragsverandering dan plaas?** Die antwoord is vernuwe jou denke.

**Hoe doen ek dit?** As dit so maklik was om denke te vernuwe, het almal dit al reggekry en die wêreld was 'n beter plek.

**Caritas Terapie Sentrum se Opleidingseenheid bied aan: Die Multi-Level Neuro-Processing (MLNP) Life Coach werkswinkel** - tydens hierdie MLNP Life Coach werkswinkel gaan jy die volgende leer:

- Hoe gedragsverandering plaasvind?
- Hoekom gedragsverandering nie sonder die hulp van 'n ander persoon kan gebeur nie?
- Hoe jy instrumenteel kan wees in die fasilitering daarvan?
- Waarom dit belangrik is om te weet hoe die brein onder druk/spanning funksioneer?
- Waarom die 90%-95% van alle gedrag vanuit die onderbewuste plaasvind en hoe dit verander kan word?
- Waarom wilskrag soveel energie neem en min resultate lewer? (dink maar aan al die nuwejaars voornemens wat nooit langer as drie weke hou nie).
- Vyf geldige en betroubare assesseringskale om sterkpunte, waardes, persepsie, oortuigings en struikelblokke te identifiseer.
- Wat om tydens die eerste tien sessies met 'n kliënt te doen?
- Hoe help jy jou kliënt om 'n beter toekoms vir sy lewe te skep?
- en nog baie meer.

**Vir meer inligting:** <http://www.multilevelprocessing.com/mlp-life-coach/>

**Bonus:** Op aanvraag van vorige kursusgangers, het ons 'n vrywillige vyf maande begeleidingsproses waar al die kursusgangers een keer per maand dmv *Skype* bymekaar kom om:

- vrae te vra,
- kursusmateriaal te bespreek,
- addisionele materiaal en hulp te kry,

- na videomateriaal van *coaching* sessies te kyk,
- en nog vele meer.

**Koste:** Caritas kursusgangers kry spesiale afslag

**Navrae:** Estie Botha by Caritas Terapie Sentrum

Tel: 087 150 5058 / 083 976 3504

**E-pos:** [estie@caritas.org.za](mailto:estie@caritas.org.za)

Edgar Phillips - 082 485 8755

### Estie Botha

Bestuurder: Caritas Terapie Sentrum

Manager: Caritas Therapy Centre

T 087 150 5058

C 083 976 3504

F 086 456 8815

E [estie@caritas.org.za](mailto:estie@caritas.org.za)

Lawsonstraat 72, Kimberley, 8301

Posbus 10110, Beaconsfield, Kimberley, 8315

[www.caritas.org.za](http://www.caritas.org.za)



**CARITAS**  
Gemeenskapsfokus • Community Focus