

NG GEMEENTE HEUWELSIG VROUEKAMP 2018

SAPPIGE VROUE-WEGBREEK

Kom verkwik jou lagspiere, siel en gees

Pretprater en lewensgids Elsabe Aldrich blom tydens sulke naweke met meer tyd om werklik lewensverandering te bewerk. Sy bied altesaam vier Sappige Sessies van pitkos en pret aan. Dit is lag en leer tegelykertyd.

Datum:

16 tot 18 Maart 2018

Plek:

AMANZI PRIVATE WILDRESERVAAT
(naby Brandfort)

Koste:

Die naweekfooi dek Vrydag- en Saterdagagaand se oorslaap en 5 etes. Die tipe akkommodasie wat jy verkies, bepaal die prys. Maak gou jou groepie bymekaar en bespreek gou om teleurstelling te voorkom.

Koshuiskamers

Elkeen bring eie beddegoed. Almal slaap op die onderste bed en pak tasse ens. op boonste bed.

Opsies: 2 kamers met vier beddens per kamer

10 kamers met ag beddens per kamer

Koste: R 850 per persoon

Luukse Kamers

Beddegoed is ingesluit by die prys.

1 Persoon per kamer

Koste: R 1400 per persoon

2 Dames per kamer

12 dames kan elkeen op hul eie enkelbed slaap

8 dames kan 'n dubbelbed met 'n vriendin/ma/sus/ouma deel

Koste: R 1100 per persoon

Eie tent of karavaan

Koste: R 850 per persoon

Bespreek per e-pos by Ilze sappigevroue@gmail.com en stuur daarheen die bewys van die deposito van R400 per persoon **met duidelike naam asseblief**. Meld ook **saam met wie** jy kom.

Onthou om selnommers by te sit.

Bankbesonderhede: E Aldrich ABSA tjekrekening 4044347765
(Bankkode:334210). Verwysing: amanzi en jou naam en van.

VOORLOPIGE PROGRAM

**"Ek is darem nie so gemaak en so gelaat
staan nie!"**

VRYDAG 16 Maart 2018

Aankoms en investiging vanaf 16:00.

19:00 Aandete in eetsaal.

Daarna kenmekaar en Elsabe se eerste Sappige Sessie .

Gesonde oë – om beter te sien

SATERDAG 17 Maart 2018

Ontbyt - nie té vroeg nie.

Tweede Sappige Sessie

Van binne af buitentoe – persoonlike leierskap en bestuur

Oorwinning van die klein jakkalsies

Middagete

Vryetyd/eie keuse/ontspanning

Aandete

Derde Sappige Sessie (drag: pajamas/nagklere/sweetpak)

Van intra- na interpersoonlike sukses

**Net tussen ons meisies –
wenke oor voluit vrouwees**

SONDAG 18 Maart 2018

Koffie en beskuit

Laaste Sappige Sessie – geestelike brandstof

Vreugde is 'n heeljaarblom

Laatontbyt/ brunch

12:00 Vertrek

VORIGE TERUGVOERING

Vraag: Wat was vir jou pluspunte van die naweek?

- Lag, lag en nogmaals lag
 - Tyd saam met my kosbare vriendinne
 - Die deel en omgee onder mekaar
 - Elsabe se manier van aanbied – ek sal dit nooit vergeet nie!
 - Amanzi is 'n netjiese, wonderlike plek
 - Die kos was genoeg en lekker
 - Genoeg vrye tyd gehad
 - Die pitkos!
 - Die natuur
 - Die stilte
 - Die pajama-praatjie was baie insiggewend en prettig
 - Inspirasie gekry
 - Die vroue-energie en stories
 - Ek het gegroei in insig
 - Die diep dinge van die lewe opnuut ontdek
 - Die eerlikheid
 - Ernstige onderwerpe met humor aangebied
 - Elsabe se heerlike aanslag
 - Die gedurige beskikbaarheid van koffie en tee
 - Tyd vir introspeksie
 - Gerieflike akkommodasie
 - Liefde
 - Terugbring na God
 - Rustigheid
 - Die fokus op positiwiteit
 - Vreugde
 - Opnuut ontdek elkeen is uniek
 - Ek het weer besef wat is my nie-onderhandelbares
 - Vriendskap – oud en nuut
 - Ons het die hele tyd gemaklik gevoel
 - Prentjiemooi omgewing
 - Die kos
 - Die samehorigheid
 - Die vriendelike, hartlike atmosfeer
 - Die wegwees van huis en verpligtinge
 - Die deel van vreugde en seer
 - Great vrouens ontmoet
 - Geestelik gegroei
 - Lekker games gespeel
 - Lieflike vibe
 - Tyd weg van verantwoordelikhede
 - Bonding met eie vriendinne
 - Fantastiese interaksie
 - Om aanvaar te voel
 - Om met eie gedagtes besig te wees
 - Die besef van ander se probleme en hartseer
 - Voel soveel beter as toe ek gekom het
 - Nuwe idees
 - Gemaklike samesyn
 - Bevrydende lag
 - Pragtige natuurskoon om ons
 - Die hele naweek was fantasties
- Ek het besef dat my probleme nie so erg is n
 - Goeie waarde vir geld
 - Elsabe laat ons voel soos een groot familie
 - Ek gaan lus vir die lewe terug huis toe
 - Dankie vir die opheffende praatjies!
 - Die verskeidenheid van vroue van verskillende ouderdomme
 - Die ontspanne atmosfeer
 - Elsabe se humor en diepte van kennis
 - My hart is vol
 - Meditasie en stilraak is belangrik
 - Ek het beter leer luister
 - Dankbaarheid
 - Geestelike groei
 - Heerlike vrye tyd vir eie ding doen
 - Lieflike gesindheid onder mekaar
 - Werklik kwaliteit-vroue bymekaar
 - Die aktiwiteite soos kenmekaar en gongsgroepies
 - Tonne geestelike voedsel
 - Vroulike inspirasie
 - 'n Gevoel van eie waarde
 - Die deel en kuier
 - Niks lesingrig nie – tog ordelik
 - Die sinergie tussen vrouens
 - Soveel van menseverhoudings geleer
 - Die wegbreek van roetine
 - Bewuswording van ons voorregte
 - Ek het nuwe waardering vir die lewe
 - Ek kan verander
 - Die geestelike Sondag-oggendssessie
 - Fun, fun, fun
 - Geestelike verdieping
 - Om te fokus op jou visie
 - Baie stof tot nadenke
 - Kon net op jouself en vriendinne fokus
 - Die kampterrein
 - Besef weer hoeveel seëninge ons het
 - Gemaklike kuieratmosfeer
 - Die wegbreek
 - Die sessies was net die regte tydsduur
 - Die lag was 'n tonikum!
 - Heerlike stories
 - Ek sou niks anders wou gehad het nie
 - Baie inspirerend
 - Goed vir my siel
 - Pitkos vir die lewel!
 - Aansteklike energie
 - Geen stres of geforseerdheid
 - Net wat ek nodig gehad het
 - Ek voel geestelik skatryk
 - Ons deel in mekaar se oorwinnings en seer
 - Ek kyk nou met ander oë na mense
 - Ek het uit my kassie geklim en deelgeneem aan gesprekke
 - Ek het baie oor myself bygeleer
 - Dit was pitkos vir die siel

Hoop om jou daar beter te leer ken!

Sappige groetnis

Elsabe

0828959899